

Принято на заседании
Совета школы
Протокол № 2
от 26.08.2024г.

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 1»
г.Стерлитамак РБ
Н.Р. Муратова
Приказ № 268-о от 27.08.2024г.

Режим занятий обучающихся (новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 1» г.Стерлитамак РБ (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным директором школы расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах), в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год для обучающихся 1-9 классов делится на 4 четверти, для обучающихся 10 и 11 классов – на 2 полугодия.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы обучающимся 1-го класса предоставляются в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и

внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. В школе обучение осуществляется в одну смену.

3.2. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя в 1–11-х классах, в т.ч. во всех коррекционных классах, с двумя выходными – суббота и воскресенье.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.3. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовать работу пришкольных лагерей по согласованию с МКУ «Отдел образования» администрации ГО г.Стерлитамак РБ.

3.5. Каникулярное время (кроме летних каникул) может быть использовано для проведения внеурочной деятельности.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в коррекционных классах не превышает 40 минут.

3.7. Начало уроков – 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего уроков – 20 мин, после четвертого – 15 минут.

3.9. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1 кл.

на сент-окт

№	Время	Перемена
1	08.30-09.05	10 минут
2	09.15-09.50	40 минут
3	10.30-11.05	10 минут

Расписание звонков для 1 кл.

на нояб-дек

№	Время	Перемена
1	08.30 – 09.05	10 минут
2	09.15 – 09.50	40 минут
3	10.30 – 11.05	10 минут
4	11.15 – 11.50	10 минут
5	12.00 - 12.35	10 минут

Расписание звонков для 1 кл.

на янв-май

Расписание звонков для 2-

11 классов

№ урока	Время	Перемена
1	08.30 – 09.10	10 минут
2	09.20 – 10.00	20 минут
3	10.20 – 11.00	20 минут
4	11.20 – 12.00	15 минут
5	12.15 – 12.55	10 минут
6	13.05 - 13.45	10 минут
7	13.55 – 14.35	10 минут

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физкультуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физкультуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в школе, где наряду с русским языком изучается родной язык, государственный башкирский язык, иностранный язык, а также организовано углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов и профильное обучение.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортзале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.