

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «СОШ №1»  
 Н.Р. Муратова  
 Пр. 258 от 28.08.2025 г.

Расписание внеурочной деятельности  
 2025-2026 учебный год

| День недели | Время         | 1А                                                                    | 1Б                                                                      | 1В                                                       |
|-------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|             |               | Название курса                                                        | Название курса                                                          | Название курса                                           |
| понедельник | 14.00-14.40   | Ритмика 0,5 5                                                         | В мире профессий 0,5                                                    |                                                          |
|             | 08.30         | Разговор о важном                                                     | Разговор о важном                                                       | Разговор о важном 1                                      |
| вторник     | 14.00 – 14.40 |                                                                       |                                                                         | Ритмика 1                                                |
|             |               | ОФП                                                                   |                                                                         |                                                          |
| среда       | 14.00 – 14.40 | В мире профессий 0,5                                                  | Функциональная грамотность 0,5                                          | Функциональная грамотность 0,5<br>В мире профессий 0,5   |
| четверг     | 14.00-14.40   | В мире музыкальных инструментов 0,5<br>Искусство иллюстрации 0,5<br>5 | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации<br><br>Ритмика | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации |
| пятница     |               | ОФП/Словесное творчество 0,5 5<br>урок                                | ОФП/Словесное творчество 0,5 5                                          | ОФП / Словесное творчество                               |
|             |               |                                                                       |                                                                         |                                                          |

| День недели        | Время       | 2А                                                                              | 2Б                                                               | 2В                    |
|--------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                    |             | <b>Название курса</b>                                                           | <b>Название курса</b>                                            | <b>Название курса</b> |
| <b>понедельник</b> | 14.00-14.40 | В мире музыкальных инструментов 0,5<br>Искусство иллюстрации 0,5<br><br>Ритмика |                                                                  | Ритмика               |
|                    | 08.30       | Разговор о важном                                                               | Разговор о важном                                                | Разговор о важном     |
| <b>вторник</b>     | 14.00-14.40 | В мире профессий                                                                |                                                                  |                       |
|                    |             |                                                                                 |                                                                  |                       |
| <b>среда</b>       | 14.00       |                                                                                 | Функциональная грамотность                                       |                       |
|                    |             |                                                                                 |                                                                  |                       |
| <b>четверг</b>     | 14.00-14.40 | Функциональная грамотность                                                      | В мире профессий                                                 |                       |
|                    | 14.00-14.40 |                                                                                 | ритмика                                                          |                       |
| <b>пятница</b>     |             |                                                                                 | В мире музыкальных инструментов 0,5<br>Искусство иллюстрации 0,5 |                       |
|                    |             | 5ч                                                                              | 5ч                                                               | 2ч                    |

| День недели | Время         | 3А                                                       | 3Б                                                       | 3В                                                       |
|-------------|---------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| понедельник | 08.30         | Разговор о важном                                        | Разговор о важном                                        |                                                          |
|             |               |                                                          | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации | Разговор о важном                                        |
| вторник     | 12.00-12.40   | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации | Спортивные и подвижные игры                              | Функциональная грамотность                               |
| среда       | 12.00-12.40   | В мире профессий                                         |                                                          | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации |
| четверг     | 12.00-12.40   | Функциональная грамотность                               | Функциональная грамотность                               | Спортивные и подвижные игры                              |
| пятница     | 12.00-12.40   | Спортивные и подвижные игры                              | В мире профессий                                         | В мире профессий                                         |
|             | 15.00 – 15.40 | Орлята России                                            | Орлята России                                            | Орлята России                                            |
|             |               | 6 ч                                                      | 6 ч                                                      | 6 ч                                                      |

| День недели | Время       | 4А                                                   | 4Б                                                       | 4В                                                       |  |
|-------------|-------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| понедельник | 08.30       | Разговор о важном<br><br>Спортивные и подвижные игры | Разговор о важном<br><br>Спортивные и подвижные игры     | Разговор о важном<br><br>Спортивные и подвижные игры     |  |
| вторник     |             |                                                      |                                                          |                                                          |  |
|             | 12.00-12.40 | В мире музыкальных инструментов                      | Искусство иллюстрации<br>В мире музыкальных инструментов | Функциональная грамотность                               |  |
|             | 12.00-12.40 | Искусство иллюстраций                                |                                                          |                                                          |  |
|             |             |                                                      |                                                          |                                                          |  |
| среда       | 12.00-12.40 | Функциональная грамотность                           | В мире профессий                                         | В мире музыкальных инструментов<br>Искусство иллюстрации |  |
|             | 12.00-12.40 |                                                      |                                                          | Мир профессий                                            |  |
| четверг     | 12.00-12.40 | Мир профессий                                        | Функциональная грамотность                               | ОФП – 0,5 Учусь плавать 0,5                              |  |
| пятница     | 12.00-12.40 | ОФП – 0,5 Учусь плавать 0,5                          | Учусь плавать 0,5 ОФП – 0,5                              |                                                          |  |
|             |             | бч.                                                  | бч.                                                      | бч.                                                      |  |

| День недели | Время                          | 5А 5ч.                                                                           | 5Б 5ч.                                           | 5В 5ч.                                                                           |  |
|-------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| понедельник | 08.30                          | Разговор о важном<br>Пояркова Е.А.                                               | Разговор о важном<br>Тупикина О.Г.               | Разговор о важном<br>Гайнетдинова Л.Т.                                           |  |
|             | 15.00 – 15.40                  |                                                                                  | Музыкальная грамотность<br>Искусство иллюстраций |                                                                                  |  |
|             | 15.30 – 16.10<br>16.10 – 16.50 | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                                                      |                                                  | олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                                                      |  |
| среда       | 15.00 – 15.40                  | Музыкальная грамота<br>Искусство иллюстраций<br>Никитина О.Б.<br>Мельникова Л.А. | Чудеса химии<br>Каримова Л.Р.                    | Музыкальная грамота<br>Искусство иллюстраций<br>Никитина О.Б.<br>Мельникова Л.А. |  |
| четверг     | 15.00 – 15.40                  | Информатика<br>Першина Е.А.                                                      | олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                      | Функциональная<br>грамотность<br>Мухаметшина И.Р.                                |  |
|             | 15.00 – 15.40                  | Занимательная<br>математика<br>Пояркова Е.А.                                     | Занимательная<br>биология<br>Каримова Л.Р.       | Мир профессий<br>Маленкова С.В.                                                  |  |

|                    |                                                  |                                                                                 |                                                       |                                                                                           |  |
|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                    |                                                  |                                                                                 |                                                       |                                                                                           |  |
| <b>День недели</b> | <b>Время</b>                                     | <b>6А 5ч.</b>                                                                   | <b>6Б 5ч.</b>                                         | <b>6В 5ч.</b>                                                                             |  |
| <b>понедельник</b> | 08.30<br><br>15.30 – 16.10<br>16.10 – 16.50<br>. | Разговор о важном<br>Рахимова Э.З.<br>401<br><br>Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л. 2ч | Разговор о важном<br>Ишмаева Л.Ф.                     | Разговор о важном<br>Мельникова Л.А.                                                      |  |
| <b>среда</b>       | 14.30                                            | Функциональная<br>грамотность<br>Имангулова Р.Р.<br>301                         | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л. 2ч.<br><br>15.00 – 16.20  |                                                                                           |  |
| <b>четверг</b>     | 14.30                                            | Россия – мои горизонты<br>Рахимова Э.З.<br>401                                  | Россия – мои горизонты<br>Ишмаева Л.Ф.                | Россия – мои горизонты<br>Мельникова Л.А.                                                 |  |
| <b>пятница</b>     | 14.30                                            |                                                                                 | Функциональная<br>грамотность<br><br>Мухаметшина И.Р. | Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л. 2ч.<br><br>Функциональная<br>грамотность<br>Сумынина А.Р. |  |

| День недели | Время | 7А 5ч                                                                 | 7Б 5ч                                                              | 7В 5ч                                                                                  | 7Г 5ч.                                                          |
|-------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| понедельник | 08.30 | Разговор о важном<br>Сумынина А.Р.                                    | Разговор о важном<br>Ефимова Н.Л.                                  | Разговор о важном<br>Четверикова Л.Л.                                                  | Разговор о важном<br>Батталова Г.Р.                             |
| среда       | 14.30 | Функциональная<br>грамотность<br>Хусаинова И.Р.                       | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.<br>15.00 – 16.20                       |                                                                                        | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                                     |
| четверг     | 14.30 | Россия - мои<br>горизонты<br>Сумынина А.Р.                            | Россия - мои<br>горизонты<br>Ефимова Н.Л.                          | Россия - мои горизонты<br>Четверикова Л.Л.                                             | Россия - мои горизонты<br>Батталова Г.М.                        |
| вторник     | 14.30 | Музыкальная<br>грамота<br>Искусство<br>иллюстраций<br>Мельникова Л.А. | Функциональная<br>грамотность<br>Хусаинова И.Р.                    | Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л.<br><br>Функциональная<br>грамотность<br>Хусаинова И.Р. | Музыкальная грамота<br>Искусство иллюстраций<br>Мельникова Л.А. |
| пятница     | 14.30 | Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л.                                       | Музыкальная грамота<br>Искусство<br>иллюстраций<br>Мельникова Л.А. | Музыкальная грамота<br>Искусство иллюстраций<br>Мельникова Л.А.                        | Мир общения, мир<br>эмоций<br>Маленкова С.В.                    |

| День недели | Время | 8А 6ч.                                                                  | 8Б 6ч.                                                                  | 8В 6ч.                                        | 8Г – 6ч.                                     |
|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| понедельник | 14.30 | Занимательная химия<br>Каримова Л.Р.                                    | Математика<br>Сумынина А.Р.                                             | Олимп-спорт 2 ч.<br>Ефимова Н.Л.              | Олимп-спорт 2 ч.<br>Ефимова Н.Л.             |
|             | 08.30 | Разговор о важном<br>Хайретдинова Д.А.                                  | Разговор о важном<br>Федорова О.П.                                      | Разговор о важном<br>Шафеева Г.Г.             | Разговор о важном<br>Маленкова С.В.          |
| среда       | 14.30 | Олимп-спорт 2ч<br>Ефимова Н.Л.<br>15.00 – 16.20                         | Олимп-спорт 2ч.<br>Ефимова Н.Л.<br>15.00 – 16.20                        | К защите Родины готов<br>Кузьмин А.В.         | Мир общения, мир эмоций<br>Маленкова С.В.    |
| четверг     | 14.30 | Россия – мои горизонты<br>Хайретдинова Д.А.                             | Россия – мои горизонты<br>Федорова О.П.                                 | Россия – мои горизонты<br>Шафеева Г.Г.        | Россия – мои горизонты<br>Маленкова С.В.     |
| пятница     | 14.30 | Музыкальная грамотность /По страницам родной литературы<br>Липаева Н.Н. | Музыкальная грамотность /По страницам родной литературы<br>Липаева Н.Н. | Функциональная грамотность<br>Имангулова Р.Р. | Функциональная грамотность<br>Хусаинова И.Р. |

| День недели | Время         | 9А 6ч                                                                                                      | 9Б 6ч                                                                                               | 9В 6ч                                                                                                                     |  |
|-------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| понедельник | 14.30         |                                                                                                            | Функциональная грамотность<br>Боисовская О.Н.<br>14.15 -14.55<br>402                                | Семьеведение – 0,5<br>Манукянц А.В.<br>7,8                                                                                |  |
|             | 08.30         | Разговор о важном<br>Андруша М.Н.                                                                          | Разговор о важном<br>Рискулова Ф.Ф.<br>405                                                          | Разговор о важном<br>Манукянц А.В.                                                                                        |  |
| вторник     | 15.00 – 16.20 | Олимп-спорт 2 ч.<br>Четверикова Л.Л.                                                                       |                                                                                                     | Функциональная грамотность<br>Борисовская О.Н.<br>15.30 – 16.10<br>402                                                    |  |
| четверг     | 14.30         | Россия – мои горизонты<br>Андруша М.Н.                                                                     | Россия – мои горизонты<br>Рискулова Ф.Ф.<br>405                                                     | Россия – мои горизонты<br>Манукянц А.В. 7,8<br><br>Олимп-спорт 2 ч.<br>Четверикова Л.Л.<br>15.30 – 16.10<br>16.10 – 16.50 |  |
| пятница     | 15.00 – 15.40 | Функциональная грамотность<br>Андруша М.Н.<br><br>Введение в новейшую историю России 0,5<br>Рискулова Ф.Ф. | Семьеведение -0,5<br>Батталова Г.Р.<br><br>Введение в новейшую историю России 0,5<br>Рискулова Ф.Ф. |                                                                                                                           |  |
|             | 15.00 – 15.40 | Семьеведение 0,5<br>Батталова Г.Р.                                                                         | Олимп-спорт 2 ч.<br>Четверикова Л.Л.                                                                | Введение в новейшую историю России 0,5                                                                                    |  |

| День недели | Время         | 10А 7ч                                                                           | 10Б 7ч                                                                | 10В 7ч                                                              | 10Г 7ч                                                                |
|-------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| понедельник | 08.30         | Разговор о важном<br>Корсун С.Н.                                                 | Разговор о важном<br><br>Першина Е.А.                                 | Разговор о важном<br>Фасыкова Э.Р.                                  | Разговор о важном<br>Мухатьянова Г.Н.                                 |
| вторник     | 15.00 – 15.40 | Основы алгоритмов тематических задач по химии<br>Усова Е.В.                      | Анатомия человека<br>Корсун С.Н.<br><br>Час психолога<br>Ишмаева Л.Ф. | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                                         | Олимп-спорт<br>Ефимова Н.Л.                                           |
| среда       | 15.00 – 15.40 | <br><br><br>Олимп-спорт<br>Телегова М.Ю.                                         | <br><br><br>Олимп-спорт<br>Ефимова Л.Л.                               | Час психолога<br>Ишмаева Л.Ф.<br><br>Основы алгоритмов тематических | К защите Родины готов<br>Кузьмин<br><br>Час психолога<br>Ишмаева Л.Ф. |
| четверг     | 15.00 – 15.40 | Россия – мои горизонты<br>Корсун С.Н.                                            | Россия – мои горизонты<br>Першина Е.А.                                | Россия мои горизонты<br>Фасыкова Э.Р.                               | Россия мои горизонты<br>Мухаметьянова Г.Н.                            |
| пятница     | 15.00 – 15.40 | Анатомия человека<br>Корсун С.Н.<br><br>Функциональная грамотность<br>Погорелова | Основы алгоритмов тематических задач по химии<br>Усова Е.В.           | Функциональная грамотность<br>Фасыкова Э.Р.                         | Функциональная грамотность<br>Мухаметьянова Г.Н.                      |
|             |               | Час психолога<br>Ишмаева Л.Ф.                                                    | Функциональная грамотность<br>Погорелова М.Н.                         | Анатомия человека<br>Корсун С.Н.                                    | Актуальные вопросы обществознания<br>Рискулова Ф.Ф.                   |

| День недели | Время | 11А 7ч.                                                                                                             | 11Б 7ч.                                                                   | 11В 7ч.                                                                              |
|-------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| понедельник |       | Анатомия человека<br>Корсун С.Н.                                                                                    | Функциональная грамотность<br>Афанасьева Н.А.<br>8- 228                   |                                                                                      |
|             | 08.30 | Разговор о важном<br>Усова Е.В.                                                                                     | Разговор о важном<br>Погорелова М.Н.<br>0- 406                            | Разговор о важном<br>Афанасьева Н.А.                                                 |
| вторник     | 15.00 |                                                                                                                     | Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л.<br>8 - спортзал                           |                                                                                      |
| среда       | 15.00 | Функциональная грамотность<br>Афанасьева Н.А.<br><br>Основы алгоритмов<br>тематических задач по химии<br>Усова Е.В. | Основы алгоритмов тематических<br>задач по химии<br>Усова Е.В.<br>8 - 219 | Функциональная грамотность<br>Афанасьева Н.А.<br><br>Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л. |
| четверг     | 15.00 | Россия – мои горизонты<br>Усова Е.В.                                                                                | Россия – мои горизонты<br>Погорелова М.Н.<br>7- 40                        | Россия – мои горизонты<br>Афанасьева Н.А.                                            |
|             |       | Семьеведение<br>Батталова Г.М.                                                                                      | Семьеведение - 8- 406<br>Погорелова М.Н.                                  | Семьеведение<br>Фасыкова Э.Р.                                                        |
| пятница     | 15.00 | Олимп-спорт<br>Четверикова Л.Л.                                                                                     | Анатомия человека<br>Корсун С.Н.<br>8-308                                 | Курс практической математики<br>Сумынина А.Р.<br><br>География мира<br>Петров А.С.   |

